



# BreathWalk-Ausbildung in Auw an der Kyll

**BreathWalk verbindet Yoga, Atmen, Gehen und Achtsamkeit. Es ist eine sanfte Trainingsmethode aus der Tradition des Kundalini Yoga. Es findet in der Natur statt. Es braucht keine besondere Ausrüstung und es hat eine tiefe entspannende und erholsame Wirkung.**

Am **6. und 7. April 2024\*** bieten wir **exklusiv in der Eifel** eine Ausbildung im BreathWalk an. Ausbilder sind Hanka Sat Want Kaur und Fateh Sing - beide auch erfahrene Yogalehrer.

Anmeldung bis 15. März bei Myriam Berres:  
mail@sommerstiftung.de oder telefonisch 06580 9175400.

Teilnahme auch ohne  
Vorkenntnisse möglich

weitere  
Informationen:

[www.breathwalk.de](http://www.breathwalk.de)



\* Schnuppertermin, 2. Wochenende: # 25./26.05.2024



## Yoga - Atmen - Gehen

Fortbildung für Yogalehrer,  
Achtsamkeitstrainer,  
Waldbaldemeister und alle  
Interessierten an Natur, Yoga,  
Achtsamkeit,  
Atmen und Sein

**# 6./7.4.2024\***

eine Kooperation von  
Sommerstiftung  
Villa Elisabeth  
BreathWalk®



EINE INITIATIVE DER SOMMERSTIFTUNG  
HIER DARF DEIN PROJEKT WACHSEN  
HIER IST LEBEN AUF ZEIT MÖGLICH  
HIER IST INDIVIDUELLES ODER  
GEMEINSCHAFTLICHES ARBEITEN MÖGLICH



# MÖGLICHKEITSRÄUME



VILLA ELISABETH

KLOSTER

Im alten Borromäerinnenkloster, der Villa Elisabeth, ist Raum für neue Ideen, Kultur, Hobbies, gemeinsames wirtschaften und gemeinsame Projekte, Raum für Miteinander und Füreinander, Raum für Experten und Erprobung, Raum für arbeiten, wirken, leben, entspannt sein. Vieles darf, nichts muss.

Es besteht die Möglichkeit, Räume zu reservieren für Gemeinschaftsprojekte

oder als Rückzugsort in einem ehemaligen Kloster in Auw an der Kyll (Eifel), Möglichkeitsräume (Büro, Hobbyräume und oder wohnen). Das Haus auf drei Etagen, 12 Zimmer, einen großen Garten zur freien Nutzung und Gestaltung. Wir freuen uns über Euer Interesse und hoffen auf spannende Projekte und gute Zusammenarbeit. Vieles kann - nichts muss. Sinnvolles einfach tun.